

NUOVA STAGIONE: PRENOTA IL TUO POSTO

BLOCCA IL TUO POSTO PER LA PROSSIMA STAGIONE CON UN ACCONTO DI € 100,00.

VANTAGGIO ESCLUSIVO: SALDA IL TRIMESTRE ENTRO IL 31 LUGLIO 2026 E MANTIENI BLOCCATA LA TARIFFA ATTUALE ANCHE PER IL PROSSIMO ANNO!

**NUOTO IN FAMIGLIA,
PIÙ CONVENIENZA!**

**-10%
-15%**

MENO COSTI, PIÙ SPORT!

RIDUZIONI SULLA QUOTA PER I CORSI NUOTO BAMBINI E ADULTI APPARTENENTI ALLO STESSO NUCLEO FAMILIARE.

REGOLAMENTO SOCIALE (ESTRATTO)

LE QUOTE SOCIALI NON SONO RIMBORSABILI.

LE LEZIONI SONO TENUTE DA ISTRUTTORI FEDERALI E INSEGNANTI LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE. L'IMPIANTO DISPONE DI UN DEFIBRILLATORE AUTOMATICO.

I SOCI POTRANNO USUFRUIRE DEI CORSI DI ISTRUZIONE SPORTIVA DIETRO PAGAMENTO DELLE RELATIVE QUOTE TRIMESTRALI CON LE SEGUENTI SCADENZE:

1° TRIMESTRE ALL'INIZIO DEL CORSO, IL 2° TRIMESTRE ENTRO E NON OLTRE IL 18 DICEMBRE, IL 3° TRIMESTRE ENTRO E NON OLTRE IL 18 MARZO.

IL SOCIO È OBBLIGATO A COMUNICARE IN SEGRETERIA EVENTUALI SOSPENSIONI DEI TRIMESTRI SUCCESSIVI, PRIMA DELLA DATA DI SCADENZA DEI PAGAMENTI. IN CASO DI MANCATA COMUNICAZIONE IL SOCIO È COMUNQUE TENUTO AL PAGAMENTO DEL TRIMESTRE SUCCESSIVO.

L'ASSEGNAZIONE DEI CORSI E DEGLI ORARI SONO AFFIDATI ALLA DIREZIONE TECNICA DELLA SCUOLA E POSSONO VARIARE DOPO OGNI PROVA DI VALUTAZIONE TRIMESTRALE AL FINE DI AVERE SEMPRE CORSI OMOGENEI.

SCUOLA NUOTO

LEZIONI BISETTIMANALI DA 50 MINUTI IN ACQUA.

CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

ACQUAGYM

LEZIONI DI 50 MINUTI A RITMO DI MUSICA CON ISTRUTTORE!

CORSI BISETTIMANALI MATTINA O SERA E LEZIONI A INGRESSO SINGOLO.

NUOTO BABY

HAI UN BIMBO DI UN'ETÀ COMPRESA TRA I 18 E I 36 MESI?

VOUOI COMINCIARE A FARLO AMBIENTARE IN ACQUA CON L'AIUTO DI UN ISTRUTTORE?

ISCRIVILO IL SABATO MATTINA NEL CORSO DI NUOTO BABY: 45 MINUTI IN ACQUA CON GENITORE E ISTRUTTORE.

NUOTO PER GESTANTI

SEI IN DOLCE ATTESA? IL NOSTRO CORSO OFFRE NUMEROSI BENEFICI SIA PER LA FUTURA MAMMA CHE PER IL BAMBINO. ESERCIZI A BASSO IMPATTO, MIGLIORAMENTO DELLA CIRCOLAZIONE, RAFFORZAMENTO MUSCOLARE E RILASSAMENTO SONO SOLO ALCUNI DEGLI EFFETTI BENEFICI.

PROPAGANDA

NUOTI CORRETTAMENTE I 4 STILI E VUOI CIMENTARTI IN UN CORSO DI NUOTO AVANZATO? TI PIACE IL CONFRONTO E VUOI CIMENTARTI IN QUALCHE GARA? ATTIVITÀ PER RAGAZZI E DAI 9 AI 16 ANNI!

SCUOLA SALVAMENTO

ATTIVITÀ CHE SI RIVOLGE A COLORO ABBIANO ACQUISITO UNA BUONA FAMILIARITÀ CON LE 4 NUOTATE CLASSICHE E VOGLIONO ACCRESCERE LE PROPRIE CONOSCENZE SU UN'ALTRA DISCIPLINA NATATORIA.

SCUOLA SINCRONIZZATO

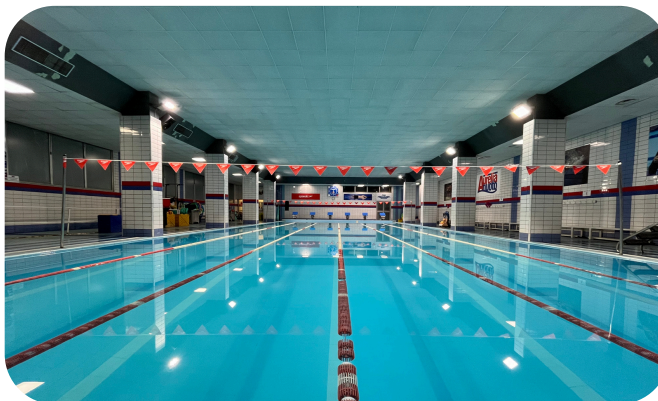
CORSO CHE SI RIVOLGE A BAMBINE DAI 7 AI 10 ANNI. NELL'ARCO DELL'ANNO SONO PREVISTE DELLE MANIFESTAZIONI PROPAGANDISTICHE INSERITE NEI CIRCUITI DEGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. LEZIONI BISETTIMANALI E TRISETTIMANALI.

MASTER

IL NUOTO MASTER SI RIVOLGE A TUTTI GLI ADULTI CHE HANNO UN'OTTIMA ACQUATICITÀ. GLI ALLENAMENTI SONO BISETTIMANALI SU 2/3 CORSIE, CON DIVERSI CARICHI DI LAVORO. CHI HA VOGLIA DI CONFRONTARSI O SEMPLICEMENTE STIMOLARSI PUÒ ESSERE TESSERATO E GAREGGIARE INDOSSANDO I NOSTRI COLORI SOCIALI. SONO PREVISTE COMPETIZIONI SPORTIVE NEL CIRCUITO FIN.

AURELIA NUOTO A.S.D.
VIA PASQUALE BAFFI, 86
00149 - ROMA
TEL. 06 55 26 86 92

www.aurelianuoto.org
info@aurelianuoto.it
scuolanuotoaurelia@gmail.com



**Insieme, fuori e dentro l'acqua.
Dona il tuo 5x1000 all'Aurelia Nuoto.**

AURELIA NUOTO ASD
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CF. 04727850580
MAGGIORI INFO SU WWW.AURELIANUOTO.ORG/5X1000

Aurelia Nuoto

Società leader degli sport acquatici dal 1976



SCUOLA NUOTO FEDERALE
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



SCUOLA NUOTO BAMBINI - ADULTI
AGONISMO NUOTO E FONDO
NUOTO ARTISTICO
ACQUAGYM
NUOTO MASTER
PROPAGANDA - SALVAMENTO
NUOTO LIBERO
GESTANTI
BABY NUOTO
NUOTO SENIOR

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

INIZIO CORSI 14 SETTEMBRE 2026



CORSI NUOTO BAMBINI

AMBIENTAMENTO 1

PRINCIPIANTI 3 - 5 anni

- LUN - GIOV 16:30 | Manuele
- LUN - GIOV 17:20 | Marta
- LUN - GIOV 17:30 | Annalisa
- LUN - GIOV 18:10 | Ambra
- MAR - VEN 16:30 | Annalisa
- MAR - VEN 16:40 | Arianna
- MAR - VEN 17:20 | Sara S.
- MAR - VEN 17:30 | Roberto
- MAR - VEN 18:10 | Manuele
- MER 16:40 SAB 10:00 | Giulia
- MER 17:30 SAB 10:50 | da def.

AMBIENTAMENTO 2

Requisito: Brevetto Amb. 2

- LUN - GIOV 16:30 | Ambra
- LUN - GIOV 17:20 | Manuele
- LUN - GIOV 18:10 | Marta
- MAR - VEN 16:30 | Sara S.
- MAR - VEN 16:40 | Roberto
- MAR - VEN 17:20 | Annalisa
- MAR - VEN 17:30 | Arianna
- MER 16:40 SAB 10:00 | da def.
- MER 17:30 SAB 10:50 | Giulia

AMBIENTAMENTO 3

Requisito: Brevetto AMB. 3

- LUN - GIOV 17:30 | Riccardo
- MAR - VEN 16:40 | da def.
- MAR - VEN 18:10 | Annalisa

PRINC. GRANDI

PRINCIPIANTI 6 - 12 anni

- LUN - GIOV 16:50 | Silvia L.
- LUN - GIOV 18:20 | Giovanni
- MAR - VEN 16:50 | Silvia L.
- MAR - VEN 17:40 | Riccardo

SECONDO LIVELLO

Requisito: Brevetto 1° LIVELLO

- LUN - GIOV 16:50 | da def.
- LUN - GIOV 17:20 | Ambra
- LUN - GIOV 18:10 | Manuele
- MAR - VEN 16:30 | Manuele
- MAR - VEN 17:40 | Silvia L.

TERZO LIVELLO

Requisito: Brevetto 2° LIVELLO

- LUN - GIOV 16:40 | Annalisa
- LUN - GIOV 17:40 | da def.
- MAR - VEN 16:50 | Riccardo
- MAR - VEN 17:20 | Manuele
- MER 17:30 | Riccardo
- SAB 10:50 | Ambra

QUARTO LIVELLO

Requisito: Brevetto 3° LIVELLO

- LUN - GIOV 16:40 | Riccardo
- LUN - GIOV 17:40 | Silvia L.
- MAR - VEN 18:20 | Franco
- MER 17:30 | Riccardo
- SAB 10:50 | Ambra

QUINTO LIVELLO

Requisito: Brevetto 4° LIVELLO

- LUN - GIOV 17:30 | Giovanni
- MAR - VEN 17:30 | da def.
- MER 16:40 | Riccardo
- SAB 10:50 | Renata

SESTO LIVELLO

Requisito: Brevetto 5° LIVELLO

- LUN - GIOV 16:30 | Marta
- LUN - GIOV 19:10 | Marta
- MAR - VEN 18:20 | Roberto
- MER 16:40 | Riccardo
- SAB 10:50 | Renata

NUOTO BABY

BAMBINI 18 - 36 MESI

Con accompagnatore in acqua

- SAB 10:00 | Ambra e Renata

CORSI NUOTO RAGAZZI

NUOTO PROPAGANDA

Franco P.

- Anni 2016 - 2017 - 2018
- MAR - VEN 19:10 + MER 19:20
- Anni 2015 - 2011
- MAR - VEN | 19:50 + MER 19:30

SALVAMENTO

Gabriele A.

- LUN - GIOV 18:20 + SAB 16:40

PREAGONISMO

Riccardo P.

- LUN - GIOV 18:20 + SAB 16:30

NUOTO ARTISTICO

Beatrice M.

- **Principianti:**
- MAR 18:30 - SAB 16:00
- **Esordienti:**
- MAR 18:00 - MER 17:45 - SAB 16:30
- **Ragazze:**
- MER 16:45 - VEN 18:00 - SAB 17:45
- **Junior:**
- MER 16:30 - VEN 18:00 - SAB 16:45

BENESSERE E SALUTE

NUOTO SENIOR - Ambra - Renata

Attività fisica dedicata agli OVER 65

- MER - SAB 8:15 - NUOTO
- MER - SAB 9:05 - NUOTO
- MER - SAB 8:55 - GINNASTICA DOLCE

NUOTO GESTANTI - Renata

- MAR - VEN 12:30 | Renata
- SAB 11:40 | Renata

COSA PORTARE:

- Certificato Medico
- Costume (slip maschi / intero femmine)
- Cuffia e occhiale (se necessari)
- Ciabatte e accappatoio

CORSI NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTI

Per chi non ha mai nuotato

- LUN - GIOV 19:50 | Riccardo
- MAR - VEN 10:10 | Renata

DORSO

- LUN - GIOV 20:00 | Marta
- MAR - VEN 10:10 | Renata

DORSO - STILE

- MAR - VEN 20:40 | Roberto

DORSO - STILE - RANA

- LUN - GIOV 19:10 | Giovanni
- MAR - VEN 9:20 | Renata
- MAR - VEN 10:10 | Ambra
- MAR - VEN 20:00 | Roberto

4 STILI

- LUN - GIOV 19:50 | Manuele
- LUN - GIOV 20:00 | Giovanni
- MAR - VEN 9:20 | Ambra
- MAR - VEN 10:10 | Ambra
- MAR - VEN 13:40 | Renata
- MAR - VEN 19:10 | Roberto
- MAR - VEN 20:00 | Giovanni
- MAR - VEN 20:40 | Franco

MASTER

- LUN - GIOV 20:40 | Silvia L.
 - MAR - VEN 13:30 | Silvia L.
 - MAR - VEN 20:50 | Giovanni
- MER 20:50 - Ingr. facoltativo (€)
per i corsi MASTER

ACQUA FITNESS

Lezioni da 50' min in acqua a ritmo di musica

- LUN - GIOV 9:30 | Michela
- LUN - GIOV 10:30 | Michela
- LUN - GIOV 13:30 | Renata
- LUN - GIOV 19:40 | Silvia L.
- MAR - VEN 8:30 | Ambra
- MAR - VEN 19:40 | Annalisa

NOTE

PRONTI A TUFFARVI?

Hai già esperienza in acqua?

Per trovare il gruppo più adatto alle tue capacità, ti aspettiamo per una breve prova.

🕒 Durata: Pochi minuti.

📞 Prenotazione: Obbligatoria presso la nostra segreteria.